








MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO LEGUMI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	RISO ALL'OLIO	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di lonza	Polpette di merluzzo e patate
	CONTORNI	INSALATA MISTA 	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
		Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	
2 SETTIMANA	PRIMI	PASTA ALL'OLIO	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	PRIMI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di merluzzo	Frittata con zucchine	Brasato di manzo 
	SECONDI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
	CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker	
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	RISO ALL'OLIO	Risotto alla milanese	PASTA ALL'OLIO	Penne al pesto
	SECONDI	Prosciutto cotto	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
	CONTORNI	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
		Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana	
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro 	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	Ravioli del pin burro e salvia 	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	SECONDI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	Polpette di merluzzo e zucchine	TONNO ALL'OLIO
	CONTORNI	Spinaci all'olio	INSALATA VERDE	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
		Finocchi al vapore	Frutta di stagione	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

