

MENU INVERNALE

CLASSI III-IV-V PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO KIWI_



1
SETTIMANA

2
SETTIMANA

3
SETTIMANA

4
SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Penne con zucchine Penne in bianco	Pizza pomodoro Pasta in bianco	Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco	Fusilli al pomodoro Fusilli in bianco
SECONDI	Frittatina con spinaci	Bocconcini di pollo al limone	Tonno* all'olio	Lonza al forno	Burger di merluzzo patate e olive
CONTORNI	Carote al vapore Insalata mista	Insalata verde Fagiolini	Zucchine al vapore Carote julienne	Insalata Mista Carote al vapore	Spinaci saltati Carote julienne
	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI
PRIMI	Pasta al pesto Pasta in bianco	Risotto con crema di piselli Riso in bianco	Crema di verdure con pasta Pasta in bianco	Pasta agli aromi Pasta in bianco	Polenta Riso in bianco
SECONDI	Prosciutto Cotto	Fettine di pollo dorate	Formaggio Spalmabile	Frittata di Patate e Carote	Polpette di merluzzo in umido
CONTORNI	Cavolo verza julienne Zucchine all'olio	Erbette al vapore Finocchi Julienne	Fagiolini all'olio Purè di Patate	Finocchi julienne Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio Insalata Mista
	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI
PRIMI	Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di verdure con riso Riso in bianco	Tortiglioni al Pomodoro Pasta in bianco	Risotto alla milanese Riso in bianco
SECONDI	Frittata con zucchine e carote	Crocchette di merluzzo in umido	Scaloppina di pollo al forno	Crescenza	Arrosti di maiale
CONTORNI	Spinaci al vapore Insalata Mista	Insalata verde Zucchine trifolate	Insalata Mista Purea di patate	Carote al vapore Insalata Mista	Verdura cotta Finocchi Julienne
	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI
PRIMI	Chicche al pomodoro Pasta in bianco	Risotto all'ortolana Riso in bianco	Crema di ceci Riso in bianco	Pizza margherita Pasta in bianco	Pasta INTEGRALE con pesto Pasta in bianco
SECONDI	Prosciutto Cotto	Arrosti di manzo al Forno	Frittata al Formaggio	Mozzarella*	Burger di merluzzo gratinato
CONTORNI	Finocchi julienne Fagiolini all'olio	Carote Cotte Insalata mista	Spinaci saltati Carote julienne	Insalata Mista Zucchine al vapore	Patate al forno Insalata Mista
	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI	Frutta di stagione NO KIWI

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

