



MENU AUTUNNALE






SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE
MONFERRATO

1 SETTIMANA

2 SETTIMANA

3 SETTIMANA

4 SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI	Farfalle ai broccoli Pasta in bianco	Risotto alla zucca Riso in bianco	Pizza margherita  Pasta in bianco	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco	Fusilli al pomodoro Pasta in bianco
SECONDI	Frittata al formaggio Fagiolini al vapore 	Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio	Mozzarella* Spinaci all'olio	Arrostito di lonza Patate al forno	Polpette di merluzzo e patate Carote al vapore
CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione
PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Lasagne al forno Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco
SECONDI	Scaloppina di pollo alla salvia Biete saltate	Crescenza* Carote all'olio	Crocchette di merluzzo Zucchine all'olio	Frittata con zucchine Insalata verde	Brasato di manzo  Zucca e patate al vapore
CONTORNI	Finocchi julienne Frutta di stagione	Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Insalata rossa e carote Frutta di stagione	Carote julienne Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione
PRIMI	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Risotto alla milanese Riso in bianco	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco	Penne al pesto Pasta in bianco
SECONDI	Prosciutto cotto Carote all'olio	Crescenza Zucca al forno	Arrostito di lonza Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al limone Purea di patate	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate
CONTORNI	Insalata mista Frutta di stagione	Insalata rossa e pomodoro Frutta di stagione	Insalata verde e carote Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione	Carote julienne Frutta di stagione
PRIMI	Pizza al pomodoro  Pasta in bianco	Riso all'ortolana Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Ravioli del pin burro e salvia Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco
SECONDI	Mozzarella Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al latte Insalata verde	Brasato di manzo Patate al prezzemolo	Polpette di merluzzo e zucchine Carote all'olio 	Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore
CONTORNI	Finocchi al vapore Frutta di stagione	Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	Purea di patate Frutta di stagione	Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione	Finocchi in insalata Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

