








# MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

## DIETA GENERALE NO BOVINO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di lonza	Polpette di merluzzo e patate
	CONTORNI	Fagiolini al vapore 	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
		Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
2 SETTIMANA	PRIMI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Cellentani all'ortolana	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	SECONDI	Scaloppina di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di merluzzo	Frittata con zucchine	<b>TONNO ALL'OLIO</b> 
	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
Finocchi julienne		Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno	
3 SETTIMANA	PRIMI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
	SECONDI	Prosciutto cotto	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
	CONTORNI	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
Insalata mista		Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne	
4 SETTIMANA	PRIMI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	SECONDI	Mozzarella	Scaloppina di pollo al latte	<b>FRITTATA SEMPLICE</b>	Polpette di merluzzo e zucchine	Sformato di patate e piselli
	CONTORNI	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio 	Broccoletti al vapore
Finocchi al vapore		Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia