

# MENU INVERNALE

SCUOLE SECONDARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	
<b>1</b> SETTIMANA	<b>PRIMI</b> Risotto al pomodoro Riso in bianco  <b>SECONDI</b> Frittatina con spinaci Carote al vapore Frutta di stagione	Penne con zucchine Penne in bianco Bocconcini di pollo al limone Fagiolini Frutta di stagione	Pizza pomodoro  Pasta in bianco Tonno* all'olio Zucchine al vapore Frutta di stagione	Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco Lonza al forno Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione	
<b>2</b> SETTIMANA	Pasta al pesto Pasta in bianco Prosciutto Cotto Insalata Mista Zucchine all'olio Frutta di stagione	Risotto con crema di piselli Riso in bianco Fettine di pollo dorate Erbette al vapore Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta Pasta in bianco Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio  Frutta di stagione	Pasta agli aromi Pasta in bianco Frittata di Patate e Carote Cavolfiori all'olio  Frutta di stagione	
<b>3</b> SETTIMANA	Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco Frittata con zucchine e carote  Spinaci al vapore Frutta di stagione	Farfalle al tonno e zucchine Pasta in bianco Crocchette di merluzzo in umido Zucchine trifolate Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Riso in bianco Scaloppina di pollo al forno Purea di patate Frutta di stagione	Tortiglioni al Pomodoro  Pasta in bianco Crescenza Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	
<b>4</b> SETTIMANA	Chicche al pomodoro Pasta in bianco Prosciutto Cotto Insalata Mista Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Risotto all'ortolana  Riso in bianco Arrosto di manzo al Forno Carote Cotte Frutta di stagione	Crema di ceci  Riso in bianco Frittata al Formaggio Spinaci saltati Frutta di stagione	Pizza margherita  Pasta in bianco Mozzarella* Zucchine al vapore Frutta di stagione	

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia