

# MENU INVERNALE

SCUOLE INFANZIA E I -II CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO  
DIETA GENERALE NO SUINO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1 SETTIMANA</b>	<b>PRIMI</b> Risotto al pomodoro Riso in bianco <b>SECONDI</b> Frittatina con spinaci Carote al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda : Pane e Cioccolata	<b>PRIMI</b> Pennette con zucchini Pennette in bianco <b>SECONDI</b> Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione Merenda : Frutta	<b>PRIMI</b> Pizza pomodoro Pasta in bianco Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Crostatina	<b>PRIMI</b> Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco <b>SECONDI</b> <b>FRITTATA SEMPLICE</b> Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione Merenda : Banana	<b>PRIMI</b> Gnocchetti Sardi al pomodoro Gnocchetti sardi in bianco <b>SECONDI</b> Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Budino
<b>2 SETTIMANA</b>	<b>PRIMI</b> Pasta al pesto Pasta in bianco <b>SECONDI</b> <b>FRITTATA SEMPLICE</b> Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	<b>PRIMI</b> Risotto con crema di piselli Riso in bianco <b>SECONDI</b> Bocconcini di pollo dorati Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : Crostatina	<b>PRIMI</b> Crema di verdure con pasta Pasta in bianco Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio Purè di Patate Frutta di stagione Merenda : The e Biscotti	<b>PRIMI</b> Pasta agli aromi Pasta in bianco <b>SECONDI</b> Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Merenda : Budino	<b>PRIMI</b> Polenta Riso in bianco <b>SECONDI</b> Polpette di merluzzo in umido Spinaci all'olio Insalata Mista Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
<b>3 SETTIMANA</b>	<b>PRIMI</b> Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco <b>SECONDI</b> Frittata con zucchini e carote Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Crostatina	<b>PRIMI</b> Farfalline tonno e zucchini Pasta in bianco <b>SECONDI</b> Crocchette di merluzzo in umido Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione Merenda : The e Crackers	<b>PRIMI</b> Crema di verdure con riso Riso in bianco <b>SECONDI</b> Straccetti di pollo al forno Insalata Mista Purea di patate Frutta di stagione Merenda : Banana	<b>PRIMI</b> Sedanini al Pomodoro Pasta in bianco Crescenza Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Budino	<b>PRIMI</b> Risotto alla milanese Riso in bianco <b>SECONDI</b> <b>FRITTATA SEMPLICE</b> Verdura cotta Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : Frutta
<b>4 SETTIMANA</b>	<b>PRIMI</b> Chicche al pomodoro Pasta in bianco <b>SECONDI</b> <b>FORMAGGIO FRESCO</b> Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	<b>PRIMI</b> Risotto all'ortolana Riso in bianco <b>SECONDI</b> Bocconcini di manzo al Forno Carote Cotte Insalata mista Frutta di stagione Merenda : Budino	<b>PRIMI</b> Crema di ceci Riso in bianco <b>SECONDI</b> Frittata al Formaggio Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Plumcake	<b>PRIMI</b> Pizza margherita Pasta in bianco Mozzarella* Insalata Mista Zucchine al vapore Frutta di stagione Merenda : Succo e Crackers	<b>PRIMI</b> Pasta INTEGRALE con pesto Pasta in bianco <b>SECONDI</b> Burger di merluzzo gratinato Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.  
Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

