



CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

Autodifesa femminile: concluso il primo corso

Si è concluso sabato scorso, **29 marzo**, il primo **corso gratuito di autodifesa femminile** organizzato dall'**Assessorato allo Sport** del Comune di Casale Monferrato e la **Consulta delle Donne e delle Pari Opportunità**.

L'assessore **Federico Riboldi** ha consegnato, alle iscritte al corso di 18 lezioni tenute dal maestro **Valerio Polello**, l'attestato di partecipazione: *«Ciò che mi ha reso più felice – ha spiegato Riboldi – è stato vedere la **soddisfazione nelle ragazze e nelle donne che hanno aderito a questo interessante progetto**. Fortunatamente sul nostro territorio i casi di violenza non sono numerosi, ma il corso ha permesso di far acquisire non solo le capacità atletiche per difendersi, ma anche una **sicurezza mentale indispensabile nella vita di tutti i giorni**».*

L'iniziativa, segue un percorso **avviato già da alcuni anni** dall'assessore **Riboldi**, che aveva concesso il patrocinio ad alcuni corsi di autodifesa femminile organizzati dalle palestre cittadine. Dalla fine del 2013, invece, ha deciso di organizzarli direttamente come **Assessorato allo Sport**, riscontrando un **ampio successo**: *«In pochi giorni i posti disponibili sono stati coperti e ancora oggi ci sono donne e ragazze che mi chiedono quando ci saranno le nuove lezioni».*

Il progetto ha previsto la pubblicazione di una **manifestazione di interesse** che ha riguardato le palestre cittadine. In quattro hanno aderito con programmi sulla sicurezza e difesa femminile. L'offerta economica più conveniente è stata **finanziata interamente dal Comune** e le altre hanno ottenuto il **patrocinio** e l'inserimento all'interno di questo programma.

Le **18 lezioni** gratuite sono state tenute dal maestro Valerio Polello della **Yudanshakai Casale**, mentre gli altri corsi dai maestri **Pier Paolo Cornaglia** della Na Ka Ryu Casale, **Luca Simonetti** della New Sporting Club e **Aldo Re** dell' X1 Boxing.

Casale Monferrato, 02/04/2014