



CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

L'Assessorato allo Sport del Comune di Casale Monferrato a fianco delle donne: dal 23 novembre parte il corso gratuito di autodifesa

L'Assessorato allo Sport del Comune di Casale Monferrato e la **Consulta delle Donne e delle Pari Opportunità** insieme per un **corso gratuito di autodifesa femminile**: 18 lezioni per imparare a difendersi e valutare il pericolo.

*«Purtroppo i casi di violenza sulle donne continuano ad aumentare – ha spiegato l'assessore **Federico Riboldi** – e il nostro territorio, anche se sporadicamente, ne è già stato vittima. Credo che un'Amministrazione comunale debba mettere **la sicurezza dei propri cittadini tra le priorità del proprio mandato**: è stato fatto molto a Casale Monferrato, basti ricordare l'innovativo ed efficace sistema di **videosorveglianza** o l'installazione dei **Totem Sicurezza** in punti nevralgici della città, ma con questa nuova iniziativa vogliamo dare, ancora di più, la **consapevolezza di poter vivere nella tranquillità**».*

Dopo aver patrocinato, negli anni passati, alcuni corsi di autodifesa femminile organizzati dalle palestre cittadine, quest'anno l'Assessorato guidato da **Federico Riboldi** ha voluto organizzarli direttamente: *«Con questo corso non solo si vuole divulgare una pratica sportiva per la sicurezza individuale, ma anche **valorizzare la consapevolezza nelle donne sulle loro capacità**, insegnando pochi piccoli gesti e modificando alcune semplici abitudini che possono essere utili ad evitare aggressioni. A questo scopo è stata pubblicata una manifestazione di interesse che ha riguardato le palestre cittadine. In quattro hanno aderito con programmi sulla sicurezza e difesa femminile. L'offerta economica più conveniente è stata finanziata interamente dal Comune e le altre hanno ottenuto il patrocinio e l'inserimento all'interno di questo innovativo programma».*

Le **18 lezioni** gratuite saranno tenute dalla **Yudanshakai Casale**, in particolare dal maestro **Valerio Polello**, e si divideranno in **due cicli di otto lezioni** di circa un'ora il venerdì sera e **due stage riepilogativi** di circa due ore il sabato pomeriggio.

Nello specifico, il **primo ciclo** del corso prenderà il via il **23 novembre** alle ore 17,00 nella palestra di **Via della Non Violenza 1** e proseguirà poi tutti i venerdì sera, alle ore 21, fino al 3 gennaio. Dopo lo stage riepilogativo di sabato 4 gennaio (a partire dalle ore 17,00), **riprenderanno le lezioni da venerdì 10 gennaio** fino al 28 febbraio, con stage sabato 1° marzo.



CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

Gli altri corsi saranno svolti dai maestri **Pier Paolo Cornaglia** della Na Ka Ryu Casale, **Luca Simonetti** della New Sporting Club e **Aldo Re** dell' X1 Boxing.

*«Un corso di autodifesa può produrre tanto benefici quanto danni – ha spiegato **Valerio Polello** -, perché è errato e pericoloso pensare di poter mettere una persona in grado di difendersi con un corso accelerato di poche, anche se intense, lezioni. **L'autodifesa parte da una condizione interiore di valutazione del pericolo e di come evitarlo**, e solo in ultima analisi si può pensare di utilizzare le pur efficaci tecniche apprese, che richiedono comunque un continuo allenamento, una base minima di preparazione atletica e una partecipazione costante».*

Il **corso, gratuito**, è aperto a tutte le ragazze e donne di almeno **16 anni di età** fino a un massimo di **18 partecipanti**. Per iscriversi è sufficiente telefonare al maestro Polello (335.6160270) o inviare un e-mail all'indirizzo valeripolello@gmail.com.

Per ufficializzare questa importante iniziativa, partirà una **campagna pubblicitaria** dal titolo **Più sicure, insieme!**, in un cui campeggerà una fotografia che ritrae, la presidente della Consulta delle Donne, **Rita Schipani**, **Valerio Polello**, i maestri delle altre due palestre che organizzeranno corsi analoghi patrocinati dal Comune (**Luca Simonetti** della New Sporting Club e **Pier Paolo Cornaglia** della Na Ka Ryu Casale) il sindaco **Giorgio Demezzi**, l'assessore **Federico Riboldi** e, in rappresentanza delle donne, **Simona Cici**, dipendente comunale.

*«Come si suol dire: **noi ci mettiamo la faccia** – ha concluso l'assessore **Riboldi** – perché solo con azioni concrete e condivise si possono ottenere risultati efficaci. Le vere esperienze messe in campo, ne sono certo, porteranno anche ad una **maggiore sensibilità verso il problema della violenza e delle aggressioni sulle donne**: lo sport, ancora una volta, si mette al servizio della città e di questo ringrazio sentitamente tutte le palestre, hanno da subito dato la loro adesione».*

Casale Monferrato, 06/11/2013