



CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

Alla Biblioteca Civica un'esposizione libraria sul cibo e l'alimentazione

Da venerdì **3 maggio** è possibile visitare alla **Biblioteca Civica** di Casale Monferrato l'esposizione libraria ***Del Mangiare: libri su cibo e alimentazione***. Curata dalla bibliotecaria **Elisa Costanzo**, propone una selezione di **trentanove volumi** provenienti dalla **sezione di libri antichi** e dai fondi **Canna, Trevisio, Ottavi e Reggio**.

«È un'altra grande occasione per mettere in mostra e **valorizzare** il grande **patrimonio librario** custodito all'interno della Biblioteca – ha commentato l'assessore alla Cultura **Giuliana Romano Bussola** – *Un patrimonio che continua a crescere e ad ampliarsi negli anni, una delle ricchezze culturali di prim'ordine della nostra città*».

Il percorso espositivo, articolato in tre sezioni tematiche, comincia con ***Il cibo nella storia, la storia del cibo*** in cui è possibile osservare la curiosità che gli alimenti hanno suscitato fin dai tempi più remoti e il loro ruolo nella quotidianità. «*Già nell'Antica Grecia scrittori quali Archestrato di Gela o Ateneo di Naucrati, nell'opera Deipnosophistai* – spiega la curatrice **Elisa Costanzo** –, *descrivono le virtù dei cibi, il gusto dei prodotti della terra e il legame rituale tra cibo, religione, politica. Plinio il Vecchio in Naturalis historia dedica il XX libro all'osservazione degli alimenti e delle loro proprietà curative, mentre Plutarco disquisisce sull'inutilità e sull'efferatezza del mangiare carne*».

Un volume molto curioso è il ***Trattato della natura de' cibi et del bere*** di **Baldassare Pisanelli**, medico bolognese del Cinquecento, che presenta la descrizione di virtù, vizi e consigli d'uso degli alimenti in semplici schemi, di facile e immediata lettura e comprensione.

Nella seconda sezione, ***A tavola!***, si assaporeranno i cibi e il senso della convivialità nei secoli: dai banchetti degli eroi dell'***Illiade*** e dell'***Odissea*** a quelli di **Trimalcione** del ***Satyricon***, dai personaggi delle novelle del ***Decameron*** di **Boccaccio** a **Bertoldo**, sino a giungere alla ricetta dei biscotti dell'***Encyclopédie***.

Uno sguardo legato all'attualità anima invece l'ultima sezione, dal titolo ***Cibo e salute, cibo è salute***, che esplora il forte **legame** tra gli **alimenti** e la **salute**, il **benessere** e la **cura della persona**. Sono esposti, tra gli altri, due **dizionari francesi** sulle **sofisticazioni alimentari**, corredati di interessanti illustrazioni che raffigurano osservazioni al microscopio; oppure ***L'alimentazione del nostro contadino*** di **Giuseppe Frosini**, o ancora **volumetti** sull'**alimentazione razionale**.

Il posto d'onore è però riservato a ***La scienza in cucina e l'arte di mangiar bene*** di **Pellegrino Artusi**, a cui va il merito di aver raccolto ricette casalinghe da tutta la

penisola e di aver realizzato una **seconda Unità d'Italia**, questa volta in campo **gastronomico**. Da questo testo è stata tratta l'illustrazione che è diventata il **logo** dell'iniziativa e che è stata utilizzata per la stampa della **cartolina-invito**.

Un'**ultima bacheca** presenta alcune opere dell'editore **Sonda**, che quest'anno festeggia i suoi **25 anni di attività**. Sempre particolarmente sensibile al tema dell'alimentazione, la casa editrice ha proposto **dodici volumi** scelti dal suo ricco catalogo, riguardanti la cucina e in particolare le **ricette vegetariane e vegane**.

Per completare il percorso ogni settimana, dal **lunedì** al **venerdì**, è possibile trovare un'**esposizione tematica** su ciò che sarà trattato durante l'**incontro** previsto nel **fine settimana**. I libri potranno essere **presi in prestito** dai lettori interessati a documentarsi per affrontare l'argomento con maggiore consapevolezza.

L'**orario** di apertura al pubblico è da **lunedì** a **venerdì** dalle ore 9,00 alle 12,30 e dalle 14,30 alle 18,30; **sabato** dalle 9,00 alle 12,30.

L'esposizione libraria fa parte della rassegna d'incontri **Del mangiare. Libri, quadri, chiacchiere su cibo e alimentazione**, organizzata dall'**Assessorato alla Cultura - Biblioteca Civica** di Casale Monferrato in collaborazione con il **Museo Civico**, l'associazione **Amici della Biblioteca**, l'associazione **Libera**, la casa editrice **Sonda**, l'associazione culturale **La Mongolfiera**, la **Parafarmacia Mameli**, il consorzio **MONDO** (Monferrato Domanda Offerta) e la kermesse **Riso & Rose**.

Casale Monferrato 09/05/2013