

Dieta no glutine

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta* al pomodoro Uovo sodo Spinaci - Frutta di stagione Pane*	Risotto al raschera Milanese di lonza* (impanatura s.g.) Carote julienne Frutta di stagione Pane*	Pasta* olio e rosmarino Arrosto di manzo zucchine saltate Frutta di stagione Pane*	Pasta* al pesto fresco Formaggio spalmabile* pomodori Frutta di stagione Pane*	Pasta* al pomodoro (mat. minestrina*) filetto platessa gratinato* (impanatura s.g.) insalata mista (mat. patate in insalata) yogurt alla frutta* – Pane*
	Pasta* al pesto fresco Bastoncini di pesce* Carote julienne Budino al cioccolato* Pane*	Passato di verdura + crostini di Pane *(o riso) Prosciutto cotto* Patate al rosmarino al forno Frutta di stagione - Pane*	Pasta* al pomodoro Scaloppina pollo limone Insalata Frutta di stagione Pane*	Pasta* all'olio spezzatino di manzo fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane*	Risotto al pomodoro Caprese (mozzarella e pomodoro) Frutta di stagione pane*
	Pasta* all'olio uovo sodo zucchine saltate frutta di stagione Pane*	Risotto alla parmigiana Arrosto di manzo Frutta di stagione Pane	Pasta* al ragù vegetale Formaggio da taglio* insalata (insalata, carote, finocchi) frutta di stagione Pane*	Pasta* alla crudaiola (mat. minestrina*) fusi di pollo al forno carote alla julienne (mat. patate in insalata) Frutta di stagione Pane*	Pasta* al pesto fresco filetto merluzzo gratinato* (impanatura s.g.) Fagiolini yogurt alla frutta* - Pane*
	Pasta* al pomodoro caprese (mozzarella e pomodoro) frutta di stagione Pane*	Risotto allo zafferano scaloppine lonza al limone fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane*	Passato verd. + crostini di pane*(o riso) prosc. cotto* patate rosmarino al forno Frutta di stagione - pane*	Pasta* con zucchine fesa di tacchino al forno insalata Frutta di stagione Pane*	Pasta* burro e salvia tonno piselli yogurt alla frutta* pane*
	MERENDE Focaccia* o Crackers	Budino al cioccolato*	Latte intero U.H.T. e biscotti*	Yogurt alla frutta*	Pane e banana*

Intolleranza al pomodoro

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^a SETTIMANA	Pasta all'olio Uovo sodo spinaci - Frutta di stagione pane	Risotto al raschera milanese di lonza Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta olio e rosmarino Arrostito di manzo zucchine saltate Frutta di stagione Pane	Lasagne al pesto Formaggio spalmabile carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro (mat. minestrina) filetto platessa gratinato insalata mista (mat. patate in insalata) yogurt alla frutta – Pane
2^a SETTIMANA	Pasta al pesto bastoncini di pesce carote julienne budino Pane	Passato di verdura* + crostini prosciutto cotto patate al rosmarino al forno (insalata mista x le medie) Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e salvia scaloppina pollo limone insalata frutta di stagione Pane	Pasta all'olio spezzatino di manzo* fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane	Risotto con la besciamella-mozzarella Carote julienne Frutta di stagione pane
3^a SETTIMANA	Pasta all'olio Uovo sodo Zucchine saltate Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Arrostito di manzo Frutta di stagione Pane	Gnocchi all'olio e salvia Formaggio da taglio insalata mista (insalata, carote, finocchi) frutta di stagione Pane	Pasta all'olio (mat. minestrina) fusi di pollo al forno carote alla julienne (mat. patate in insalata) Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto filetto merluzzo gratinato Fagiolini yogurt alla frutta Pane
4^a SETTIMANA	Pasta con la besciamella Mozzarella Insalata mista frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano scaloppine manzo al limone fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane	Passato verd. + crostini* prosc. cotto Patate stick Frutta di stagione pane	Pasta all'olio fesa di tacchino insalata Frutta di stagione Pane	Pasta burro e salvia tonno piselli yogurt alla frutta pane
MERENDE	Focaccia dolce e salata	Budino al cioccolato	Latte intero U.H.T. e fette biscottate	Yogurt alla frutta	Pane e banana

*cucinato senza pomodoro

Intolleranza al latte

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a SETTIMANA	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Uovo sodo</i> <i>Spinaci* - Frutta di stagione</i> <i>pane</i>	<i>Risotto all'olio</i> <i>milanese di lonza</i> <i>Carote julienne</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta olio e rosmarino</i> <i>Arrostato di manzo</i> <i>zucchine saltate</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta all'olio</i> <i>Prosciutto cotto*</i> <i>Pomodori</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro (mat. minestrina)</i> <i>filetto platessa gratinato</i> <i>insalata mista (mat. patate in insalata)</i> <i>yogurt alla frutta* – Pane</i>
2a SETTIMANA	<i>Pasta all'olio e basilico</i> <i>bastoncini di pesce</i> <i>carote julienne</i> <i>budino*</i> <i>Pane</i>	<i>Passato di verdura* + crostini</i> <i>prosciutto cotto</i> <i>patate al rosmarino al forno</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>scaloppina pollo limone</i> <i>insalata</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta all'olio</i> <i>spezzatino di manzo</i> <i>fagiolini in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto al pomodoro</i> <i>tonno</i> <i>Carote julienne</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>pane</i>
3a SETTIMANA	<i>Pasta all'olio</i> <i>Uovo sodo</i> <i>Zucchine saltate</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Riso all'olio</i> <i>Arrostato di manzo</i> <i>pomodori</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Gnocchi al pomodoro</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Insalata mista (insalata, carote, finocchi)</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta alla crudaiola (mat. minestrina)</i> <i>fusi di pollo al forno</i> <i>carote alla julienne (mat. patate in insalata)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Filetto merluzzo gratinato</i> <i>Fagiolini</i> <i>yogurt alla frutta*</i> <i>Pane</i>
4a SETTIMANA	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Bastoncini di pesce</i> <i>Insalata mista</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Riso all'olio</i> <i>scaloppine manzo al limone</i> <i>fagiolini in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Passato verd. + crostini*</i> <i>Prosc. cotto*</i> <i>Patate stick</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>pane</i>	<i>Pasta con zucchine</i> <i>fesa di tacchino</i> <i>insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta olio e salvia</i> <i>Tonno</i> <i>Piselli</i> <i>yogurt alla frutta*</i> <i>pane</i>
MERENDE	<i>Focaccia dolce e salata</i>	<i>Budino al cioccolato*</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Yogurt alla frutta *</i>	<i>Pane e banana</i>

*senza latte o derivati

Intolleranza all'uovo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^a SETTIMANA	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>spinaci - Frutta di stagione</i> <i>pane</i>	<i>Risotto al raschera</i> <i>Lonza senza impanatura</i> <i>Carote julienne</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta olio e rosmarino</i> <i>Arrostato di manzo</i> <i>zucchine saltate</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pesto</i> <i>Formaggio spalmabile</i> <i>pomodori</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro (mat. minestrina)</i> <i>filetto platessa gratinato*</i> <i>insalata mista (mat. patate in insalata)</i> <i>yogurt alla frutta – Pane</i>
2^a SETTIMANA	<i>Pasta al pesto</i> <i>bastoncini di pesce*</i> <i>carote julienne</i> <i>budino*</i> <i>Pane</i>	<i>Passato di verdura + crostini</i> <i>prosciutto cotto</i> <i>patate al rosmarino al forno</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>scaloppina pollo limone*</i> <i>insalata</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta all'olio</i> <i>spezzatino di manzo</i> <i>fagiolini in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto rosa*</i> <i>caprese (mozzarella e pomodoro)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>pane</i>
3^a SETTIMANA	<i>Pasta all'olio</i> <i>Tonno</i> <i>Zucchine saltate</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Arrostato di manzo</i> <i>pomodori</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Formaggio da taglio</i> <i>Insalata mista (insalata, carote, finocchi)</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta alla crudaiola (mat. minestrina)</i> <i>fusi di pollo al forno</i> <i>carote alla julienne (mat. patate in insalata)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pesto</i> <i>filetto merluzzo gratinato*</i> <i>Fagiolini</i> <i>yogurt alla frutta</i> <i>Pane</i>
4^a SETTIMANA	<i>Pasta aurora*</i> <i>caprese (mozzarella e pomodoro)</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>scaloppine manzo al limone*</i> <i>fagiolini in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Passato verd. + crostini</i> <i>prosc. cotto</i> <i>Patate stick</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>pane</i>	<i>Pasta con zucchine</i> <i>fesa di tacchino</i> <i>insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta burro e salvia</i> <i>tonno</i> <i>piselli</i> <i>yogurt alla frutta</i> <i>pane</i>
MERENDE	<i>Focaccia dolce e salata</i>	<i>Budino al cioccolato</i>	<i>Latte intero U.H.T. e biscotti</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Pane e banana</i>

*senza utilizzo di uovo o derivati.

Dieta no carne

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^a SETTIMANA	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Uovo sodo</i> <i>spinaci - Frutta di stagione</i> <i>pane</i>	<i>Risotto al raschera</i> <i>Formaggio fresco</i> <i>Carote julienne</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta olio e rosmarino</i> <i>tonno</i> <i>zucchine saltate</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Lasagne al pesto</i> <i>Formaggio da taglio</i> <i>pomodori</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro (mat. minestrina)</i> <i>filetto platessa gratinato</i> <i>insalata mista (mat. patate in insalata)</i> <i>yogurt alla frutta – Pane</i>
2^a SETTIMANA	<i>Pasta al pesto</i> <i>bastoncini di pesce</i> <i>carote julienne</i> <i>budino</i> <i>Pane</i>	<i>Passato di verdura + crostini</i> <i>formaggio</i> <i>patate al rosmarino al forno</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Frittata di verdure</i> <i>insalata</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta all'olio</i> <i>tonno</i> <i>fagiolini in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto rosa</i> <i>caprese (mozzarella e pomodoro)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>pane</i>
3^a SETTIMANA	<i>Pasta all'olio</i> <i>Uovo sodo</i> <i>Zucchine saltate</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Filetto di platessa</i> <i>Pomodori</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Gnocchi al pomodoro</i> <i>Formaggio da taglio</i> <i>insalata mista (insalata, carote, finocchi)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta alla crudaiola (mat. minestrina)</i> <i>Formaggio fresco</i> <i>carote alla julienne (mat. patate in insalata)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pesto</i> <i>filetto merluzzo gratinato</i> <i>Fagiolini</i> <i>yogurt alla frutta</i> <i>Pane</i>
4^a SETTIMANA	<i>Pasta aurora</i> <i>caprese (mozzarella e pomodoro)</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>Bastoncini di pesce</i> <i>fagiolini in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Passato verd. + crostini</i> <i>Formaggio fresco</i> <i>patate stick</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>pane</i>	<i>Pasta con zucchine</i> <i>Frittata di verdura</i> <i>insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta burro e salvia</i> <i>tonno</i> <i>piselli</i> <i>yogurt alla frutta</i> <i>pane</i>
MERENDE	<i>Focaccia dolce e salata</i>	<i>Budino al cioccolato</i>	<i>Latte intero U.H.T. e fette biscottate</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Pane e banana</i>

Dieta no suino

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a SETTIMANA	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Uovo sodo</i> <i>spinaci - Frutta di stagione</i> <i>pane</i>	<i>Risotto al raschera</i> <i>Formaggio fresco</i> <i>Carote julienne</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta olio e rosmarino</i> <i>Arrosti di manzo</i> <i>zucchine saltate</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Lasagne al pesto</i> <i>Formaggio spalmabile</i> <i>pomodori</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro (mat. minestrina)</i> <i>filetto platessa gratinato</i> <i>insalata mista (mat. patate in insalata)</i> <i>yogurt alla frutta – Pane</i>
2^a SETTIMANA	<i>Pasta al pesto</i> <i>bastoncini di pesce</i> <i>carote julienne</i> <i>budino</i> <i>Pane</i>	<i>Passato di verdura + crostini</i> <i>bresaola</i> <i>patate al rosmarino al forno</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>scaloppina pollo limone</i> <i>insalata</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta all'olio</i> <i>spezzatino di manzo</i> <i>fagiolini in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto rosa</i> <i>caprese (mozzarella e pomodoro)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>pane</i>
3^a SETTIMANA	<i>Pasta all'olio</i> <i>Uovo sodo</i> <i>Zucchine saltate</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Arrosti di manzo</i> <i>Pomodori</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Gnocchi al pomodoro</i> <i>Formaggio da taglio</i> <i>insalata mista (insalata, carote, finocchi)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta alla crudaiola (mat. minestrina)</i> <i>fusi di pollo al forno</i> <i>carote alla julienne (mat. patate in insalata)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pesto</i> <i>filetto merluzzo gratinato</i> <i>Fagiolini</i> <i>yogurt alla frutta</i> <i>Pane</i>
4^a SETTIMANA	<i>Pasta aurora</i> <i>caprese (mozzarella e pomodoro)</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>scaloppine manzo al limone</i> <i>fagiolini in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Passato verd. + crostini</i> <i>Formaggio fresco</i> <i>patate stick</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>pane</i>	<i>Pasta con zucchine</i> <i>fesa di tacchino</i> <i>insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta burro e salvia</i> <i>tonno</i> <i>piselli</i> <i>yogurt alla frutta</i> <i>pane</i>

MERENDE	<i>Focaccia dolce e salata</i>	<i>Budino al cioccolato</i>	<i>Latte intero U.H.T. e fette biscottate</i>	Yogurt alla frutta	Pane e banana
----------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------------------	---------------------------	----------------------

Dieta no pesce

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a SETTIMANA	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Uovo sodo</i> <i>spinaci - Frutta di stagione</i> <i>pane</i>	<i>Risotto al raschera milanese di lonza</i> <i>Carote julienne</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta olio e rosmarino</i> <i>Arrostato di manzo</i> <i>zucchine saltate</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Lasagne al pesto</i> <i>Formaggio spalmabile pomodori</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro (mat. minestrina)</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>insalata mista (mat. patate in insalata)</i> <i>yogurt alla frutta – Pane</i>
2^a SETTIMANA	<i>Pasta al pesto</i> <i>Formaggio fresco</i> <i>carote julienne</i> <i>budino</i> <i>Pane</i>	<i>Passato di verdura + crostini</i> <i>prosciutto cotto</i> <i>patate al rosmarino al forno</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>scaloppina pollo limone</i> <i>insalata</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta all'olio</i> <i>spezzatino di manzo</i> <i>fagiolini in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto rosa</i> <i>caprese (mozzarella e pomodoro)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>pane</i>
3^a SETTIMANA	<i>Pasta all'olio</i> <i>Uovo sodo</i> <i>Zucchine saltate</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Arrostato di manzo</i> <i>Pomodori</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Gnocchi al pomodoro</i> <i>Formaggio da taglio</i> <i>insalata mista (insalata, carote, finocchi)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta alla crudaiola (mat. minestrina)</i> <i>fusi di pollo al forno</i> <i>carote alla julienne (mat. patate in insalata)</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta al pesto</i> <i>bresaola</i> <i>Fagiolini</i> <i>yogurt alla frutta</i> <i>Pane</i>
4^a SETTIMANA	<i>Pasta aurora</i> <i>caprese (mozzarella e pomodoro)</i> <i>frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>scaloppine manzo al limone</i> <i>fagiolini in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Passato verd. + crostini</i> <i>prosc. cotto</i> <i>Patate stick</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>pane</i>	<i>Pasta con zucchine</i> <i>fesa di tacchino</i> <i>insalata</i> <i>Frutta di stagione</i> <i>Pane</i>	<i>Pasta burro e salvia</i> <i>Formaggio fresco</i> <i>piselli</i> <i>yogurt alla frutta</i> <i>pane</i>

MERENDE	<i>Focaccia dolce e salata</i>	<i>Budino al cioccolato</i>	<i>Latte intero U.H.T. e fette biscottate</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Pane e banana</i>
----------------	---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------