

COMUNICATO STAMPA

**IL 20 APRILE NELLA SALA DELLE LUNETTE DEL MUSEO CIVICO, INCONTRO CON LA PSICOLOGA ENRICA FERRARI SUL TEMA *LE COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE: COSA SONO E COME POSSONO MIGLIORARE LA NOSTRA VITA. DESTINO O SCELTA?***

Ogni individuo appartiene a un sistema familiare, che a sua volta si interseca con altri sistemi fino a creare un complesso reticolo di relazioni personali. Ogni relazione porta con sé un'esperienza di vita e lascia le proprie tracce sull'individuo, sul suo agire e sulla sua personalità.

Il metodo delle Costellazioni Familiari, messo a punto dallo psicanalista tedesco Bert Hellinger, consente di scoprire e portare alla luce le parti più profonde del proprio sistema familiare e aiuta a sciogliere quei retaggi familiari che si trasmettono di generazione in generazione e che sono causa di malattie e disturbi psichici e fisici. E' un metodo orientato alla soluzione più che all'analisi del problema: può quindi rivelarsi utile per portare alla luce permanenze inconscie che rendono difficile la vita di coppia e le relazioni in genere; per alleviare situazioni difficili legate a divorzi, separazioni, adozioni, morti precoci, aborti, bambini difficili, ecc.; per attenuare e comprendere disturbi fisici e psichici di ogni genere; per trovare soluzioni a difficoltà legate al lavoro e alla professione. Possono rappresentare dunque un contributo per affrontare problematiche relazionali, professionali o legate a malattie; possono aiutare a portare guarigione e armonia al sistema familiare, a equilibrare il campo energetico del sistema familiare, a ripristinare il rispetto dei fondamenti che ne regolano il buon funzionamento. A livello personale si acquisiscono maggiore benessere, forza e serenità interiori e viene quindi facilitata la possibilità di condurre la propria vita in modo sano ed equilibrato.

Di *Costellazioni Familiari Sistemiche* si parlerà nel corso di una serata condotta dalla Dott.ssa Enrica Ferrari dal titolo ***le costellazioni Familiari Sistemiche: cosa sono e come possono migliorare la nostra vita. Destino o scelta?*** che avrà luogo **mercoledì 20 aprile alle ore 21,15 a Casale Monferrato nella Sala delle Lunette del Museo Civico, via Cavour 5.**

Per informazioni: [bibliote@comune.casale-monferrato.al.it](mailto:bibliote@comune.casale-monferrato.al.it), tel. 0142/444246.

*Casale Monferrato 14/04/2016*