



CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

Prosegue la rassegna culturale *Del Mangiare*

Venerdì **24 maggio** nella **Sala delle Lunette** (Museo Civico), alle ore 21,15, sarà presentato il libro ***Vegap pyramid junior: la dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti***, scritto dal pediatra ed esperto in nutrizione **Leonardo Pinelli** e edito da **Sonda**. L'evento fa parte della rassegna di incontri culturali ***Del mangiare. Libri, quadri, chiacchiere su cibo e alimentazione***

Si tratta di una **guida** adatta a tutta la famiglia che illustra i **benefici** di una **dieta vegetariana** fin dallo svezzamento. Tabelle nutrizionali e menu giornalieri offrono preziosi consigli su come pianificare un'**alimentazione equilibrata**, così da perseguire uno stile di vita con effetti positivi sulla **salute** e la **longevità**, fornendo allo stesso tempo tutti i principi nutritivi necessari. Sono inoltre indicate tutte le principali patologie causate da un'alimentazione squilibrata e l'analisi dei fabbisogni energetici delle diverse fasce d'età.

Sempre nell'ambito di ***Del Mangiare***, lo scorso **venerdì 17 maggio** si è svolto l'incontro con l'associazione ***Libera – Presidio Totò Speranza*** sul tema ***L'alimentazione giusta. I prodotti biologici dalle terre confiscate alle mafie***, riscuotendo un grande successo grazie alla palpabile passione dei giovani fondatori. La loro descrizione delle realtà del Sud Italia legate allo sfruttamento dell'economia da parte di **organizzazioni mafiose** è stata chiara e precisa, ma ancora più coinvolgente è stato il racconto di **Valeria Pezzotto** e **Enzo Cascini** della **Cascina Bruno** e **Carla Caccia** di **S. Sebastiano Po**, i quali, assieme a altri tre giovani, vivono in questa struttura **confiscata** a una famiglia mafiosa e **riconvertita** alla produzione di miele e nocciole.

Prosegue inoltre l'esposizione libraria ***Del mangiare: libri su cibo e alimentazione***, curata dalla bibliotecaria **Elisa Costanzo** e allestita nella **Sala Multimediale** della **Biblioteca Civica**. La mostra resterà aperta al pubblico fino al **31 maggio** e sarà visitabile dal **lunedì** al **venerdì** (dalle ore 9,00 alle 12,30 e dalle 14,30 alle 18,30) e il **sabato** (dalle 9,00 alle 12,30).

Le iniziative della rassegna culturale ***Del mangiare. Libri, quadri, chiacchiere su cibo e alimentazione*** sono organizzate dall'**Assessorato alla Cultura - Biblioteca Civica** di Casale Monferrato in collaborazione con il **Museo Civico**, l'associazione **Amici della Biblioteca**, l'associazione **Libera**, la casa editrice **Sonda**, l'associazione culturale **La Mongolfiera**, la **Parafarmacia Mameli**, il consorzio **MonDO** (Monferrato Domanda Offerta) e la kermesse **Riso & Rose**.

Biografia Leonardo Pinelli

Leonardo Pinelli è pediatra, endocrinologo ed esperto in nutrizione. Nato a Firenze, si è laureato in Medicina e Chirurgia e specializzato in Pediatria ed



SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

Endocrinologia-Diabetologia. È stato direttore UOC Diabetologia e Nutrizione Clinica Pediatrica e fondatore del Centro di Riferimento Europeo di Diabetologia Pediatrica - Università di Verona. È vicepresidente della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana-SSNV e consulente dell'Azienda Ospedaliera Poma di Mantova presso l'ambulatorio di Diabetologia Pediatrica. Svolge anche l'attività di libero professionista: utilizza la nutrizione vegetariana come strumento insostituibile per la promozione ed il mantenimento dello stato di salute e per la cura di tutte le malattie, ricorrendo ai farmaci solamente nei casi più complessi. È autore di oltre 250 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e nazionali.

Casale Monferrato 20/05/2013