

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA

<u>SETTIMANA</u>	<u>LUNEDI</u>	<u>MARTEDI</u>	<u>MERCOLEDI</u>	<u>GIOVEDI</u>	<u>VENERDI</u>
Prima	14/03/2011 pasta e piselli spiedini di tacchino insalata, carote, finocchi frutta di stagione - pane	15/03/2011 passato di verdura + crostini arrosto di manzo purè frutta di stagione- pane	16/03/2011 pizza (piatto unico)/ riso all'inglese asiago spinaci filanti frutta di stagione - pane	FESTA UNITA' ITALIA pasta all'olio bastoncini di merluzzo carote budino al cioccolato - pane	18/03/2011 risotto alla parmigiana sformato di verdure insalata frutta di stagione- pane
Seconda	21/03/2011 minestrina in brodo vegetale spezzatino di manzo polenta frutta di stagione - pane	22/03/2011 pasta allo zafferano prosciutto crudo/bresaola (cotto alle materne) fagiolini frutta di stagione - pane	23/03/2011 risotto alla zucca filetto di merluzzo al limone finocchi frutta di stagione - pane	24/03/2011 pasta al pomodoro scaloppine di pollo insalata frutta di stagione - pane	25/03/2011 pizza (piatto unico)/ crema di legumi con farro certosa carote frutta di stagione- pane
Terza	28/03/2011 pizza (piatto unico)/ pasta al pomodoro mozzarella insalata frutta di stagione - pane	29/03/2011 pasta all'olio spiedini di tacchino zucchine frutta di stagione –pane	30/03/2011 passato di verdura + crostini arrosto di manzo patate in insalata frutta di stagione - pane	31/03/2011 pasta al ragù frittata di erbe e spinaci carote frutta di stagione -pane	01/04/2011 risotto al raschera filetto di pesce gratinato insalata mista frutta di stagione -pane
Quarta	04/04/2011 pasta al pesto prosciutto cotto fagiolini yogurt alla frutta - pane	05/04/2011 minestrina in brodo vegetale cosce di pollo al forno purè frutta di stagione - pane	06/04/2011 risotto allo zafferano lonza insalata frutta di stagione – pane	07/04/2011 pasta burro e salvia tonno piselli frutta di stagione - pane	08/04/2011 pizza (piatto unico)/ pasta e fagioli /orzotto toma carote frutta di stagione -pane
Merenda	latte intero U.H.T. con biscotti	pane e cioccolata/budino	focaccia	yogurt alla frutta	banana e pane

- Le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure cotte o crude, eccezione fatta per patate e legumi che, per ottimizzare l'apporto calorico del pasto, devono essere consumate solo quando segnalate nel menù.
- La pizza viene servita a rotazione nei diversi plessi scolastici come piatto unico