



CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

La rassegna *Del Mangiare* si chiuderà venerdì con Matteo Basile

Si concluderà con la conferenza del biologo nutrizionista **Matteo Basile** la seconda edizione di ***Del mangiare... Libri, quadri, chiacchiere su cibo e alimentazione***, la rassegna organizzata dall'Assessorato alla **Cultura - Biblioteca Civica di Casale Monferrato** in collaborazione con il **Museo Civico**, l'associazione **Amici della Biblioteca**, l'**ASL-AL**, l'**AIC-Associazione Italiana Celiachia**, la casa editrice **Sonda** e la **Parafarmacia Mameli**.

Dopo l'interessante serata dedicata alla celiachia di venerdì scorso, 22 novembre, con **Lucia Convertino**, tutor Aic - Associazione Italiana Celiachia per il progetto Afc - Alimentazione Fuori Casa Veneto, **Lucia Fransos**, referente del progetto Afc - Alimentazione Fuori Casa Piemonte Valle d'Aosta, e **Daniela Manfredi**, farmacista, nella **Sala delle Lunette** del Museo Civico si parlerà **venerdì 29** di ***Prevenire e curare la patologia cardiovascolare con l'alimentazione naturale***.

Matteo Basile spiegherà, a partire dalle ore 21,15, come si siano rivalutate negli ultimi anni le capacità di riparazione dell'organismo e soprattutto la capacità, in **condizioni adeguate di nutrizione**, di ripristinare la perfusione del muscolo cardiaco da parte delle coronarie.

Ci sarà invece tempo fino a sabato 30 per visitare, nella **Sala Multimediale** della Biblioteca Civica Prosegue, l'**esposizione libraria**, curata dalla bibliotecaria **Elisa Costanzo**, dal titolo ***100 anni di libri sulla storia dell'alimentazione***.

Un viaggio lungo la storia dell'alimentazione, dall'Unità d'Italia al secondo dopoguerra, con volumi pubblicati **dal 1850 al 1950**. Molti dei volumi esposti, sono stati stampati dalla casa editrice casalese **Fratelli Ottavi**, che nella sua produzione ha toccato gli aspetti più diversi del mondo agrario e contadino, legati in particolare alla storia del nostro territorio.

La casa editrice **Sonda** ha supportato l'iniziativa fornendo una selezione dei suoi libri, dedicati all'**alimentazione corretta ed etica**, esposti in mostra e che potranno essere acquistati anche durante l'ultimo incontro serale di venerdì prossimo.

La mostra è visitabile durante l'orario di apertura al pubblico della Biblioteca Civica: dal **lunedì** al **venerdì** dalle ore 09,00 alle ore 12,30 e dalle ore 14,30 alle ore 18,30 e il **sabato** dalle 9,00 alle 12,30.



CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

Per **ulteriori informazioni** e per prenotare le visite guidate è possibile contattare la **Biblioteca Civica** (telefono 0142.444246, e-mail bibliote@comune.casale-monferrato.al.it), l'**Urp** – Ufficio Relazioni con il Pubblico (telefono 0142.444339, e-mail urp@comune.casale-monferrato.al.it) o visitare il sito internet www.comune.casale-monferrato.al.it.

Matteo Basile

Laureato nel 1999 in Scienze biologiche con indirizzo fisiopatologico studiando in vitro l'effetto degli antiossidanti plasmatici sulle lipoproteine. Si specializza in Patologia clinica nel 2005. Per due anni lavora nel Settore qualità all'Istituto Auxologico Italiano e all'Istituto Neurologico Besta.

Collabora per tre anni con Fondazione Istud come consulente nella progettazione e docenza dei corsi di formazione dell'Area Sanità della Fondazione, pubblicando sul Sole24Ore Sanità e come Editor per MattsonJack nell'edizione italiana dell'Oncology Marketing Strategies Europe 2008.

Si interessa di alimentazione dal 2003 e se ne occupa a livello professionale come biologo nutrizionista dal 2009.

Nel 2011 consegue il Diploma di Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica di II livello.

Dal 2012 si occupa di diffondere informazioni circa gli effetti dell'alimentazione sulla crescita dei tumori con la Lega Italiana Lotta contro i Tumori - Sezione di Alessandria.

Dal 2013 collabora con Be4Eat per la diffusione di informazioni sui vantaggi dell'alimentazione vegetariana.

Casale Monferrato, 26/11/2013